

مشخص گردد. و طول دوره قاعدگی خود را در اولین ردیف جدول زیر پیدا کنید و روز آغاز تست را تعیین کنید. از زمان شروع تست به مدت پنج روز هر روز تست انجام شود.  
جدول زمان آغاز تست:

۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹
۶	۶	۷	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱
طول دوره قاعدگی		روز شروع انجام تست						

\*مثال: فردی که طول دوره قاعدگی اش به طور متوسط 28 روز است، با توجه جدول فوق، می بایست 11 روز از آخرین قاعدگی شروع به شمارش کند.  
به طور مثال: اگر عادت ماهانه فرد در تاریخ سوم ماه آغاز شده باشد، می بایست 11 روز بعد یعنی در تاریخ 13 ماه تست شروع شود و تا تاریخ 17 ماه ادامه یابد. (به جدول زیر توجه کنید).  
(به عنوان مثال به تقویم نمونه زیر نگاه کنید)

جمعه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
-	-	1	2	(3)	4	5
6	7	8	9	10	11	12
<13>	14	15	16	{17}	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	-	-

(.....) روز شروع قاعدگی \* <...> روز شروع انجام تست \* {...} روز پایان انجام تست

## راهنمای استفاده

- \*اجازه دهید قبل از آزمایش نمونه ادرار و یا کنترل به درجه حرارت اتاق (30°C - 15) برسد.
1. روز شروع تست را مشخص کنید. به قسمت بالا توجه کنید (زمان آغاز تست).
  2. نوار تست را از کیسه (پوچ) خارج کرده و هرچه زودتر استفاده کنید.
  3. نوار تست را به صورت عمودی به نحوی که فلش‌ها به طرف نمونه ادرار (سر فلش‌ها به پایین اشاره داشته باشد) نشانه رفته باشند، برای حداقل 10-15 ثانیه داخل نمونه ادرار فرو ببرید. خط ماکزیمم مشخص شده روی نوار تست (MAX) را هنگام فرو بردن نوار از نمونه ادرار عبور ندهید.
  4. نوار تست را روی یک سطح صاف غیر جاذب قرار دهید؛ تایمر را روشن کنید و صبر کنید تا خط های رنگی ظاهر شوند. نتایج را پس از 5 دقیقه بخوانید. نتیجه را پس از گذشت 10 دقیقه تفسیر نکنید.

## احتیاط

\* لطفاً اطلاعات موجود در بروشور را قبل از انجام تست با دقت بخوانید.  
- فقط برای استفاده تشخیصی در خارج از بدن انسان (in vitro)، بعد از رویت تاریخ مصرف استفاده کنید.  
- تست باید تا زمان استفاده در پوچ (کیسه) در بسته باقی بماند.  
- تمام نمونه ها باید خطرناک در نظر گرفته شوند و با آن ها همانند نمونه های عفونی رفتار شود.  
- تست استفاده شده باید مطابق اصول ایمنی دفع شود.

## شرایط نگه داری و پایداری

جعبه در بسته در دمای اتاق یا در دمای یخچال (30°C تا 2) نگه داری شود؛ تست می تواند مطابق تاریخ مصرف درج شده روی پوچ یا برچسب نگه داری شود. تست باید تا زمان مصرف درون بسته (پوچ) حاوی آن باقی بماند و نباید فریز شود. بعد از پایان تاریخ مصرف استفاده نشود.

## جمع آوری و آماده سازی نمونه

بهترین زمان برای جمع آوری نمونه را مشخص کنید. برای اینکه نتیجه بهتری بگیرید هر روز در یک زمان مشخص این کار را انجام دهید. بهترین زمان انجام این کار بعد از ساعت 12 ظهر می باشد؛ اولین نمونه را بعد از بیدار شدن بگیرید و حدوداً 2 ساعت قبل از انجام نمونه گیری خوردن مایعات را کاهش دهید.

تاریخ، روز دوره قاعدگی و زمان نمونه گیری را یادداشت کنید. به جدول نتایج تست در پایان بروشور مصرف توجه نمایید. ادرار می تواند در دمای اتاق به مدت 8 ساعت و یا در دمای یخچال به مدت 24 ساعت نگه داری شود. نباید فریز شود برای کسب نتیجه بهتر نمونه ادرار را در همان روز آزمایش کنید و اگر ادرار را در یخچال نگه داشته‌اید اجازه دهید قبل از آزمایش دمای آن به درجه حرارت اتاق برسد. ظرف محتوی نمونه ادرار را اگر در ته ظرف رسوب ایجاد شده است تکان ندهید و اجازه دهید ساکن بماند و فقط نمونه ادرار بالای ظرف را استفاده کنید.

## محتویات

نوار تست بروشور

## وسایل مورد نیاز

ظرف برای نمونه تایمر

## زمان آغاز تست

ابتدا طول دوره قاعدگی خود را تعیین کنید. طول دوره قاعدگی تعداد روزها از اولین روز قاعدگی فرد تا آخرین روز قبل از شروع قاعدگی بعدی می باشد با توجه به سابقه چند ماه گذشته متوسط طول دوره قاعدگی

## نوار تست سریع تخمک گذاری (LH) ویتروتک (ادار)

شماره سند: ph-QC005 Cat.No:114

\*اطلاعات مربوط به نحوه مصرف این محصول برای مصرف خانگی (home use) و استفاده در مراکز ارائه دهنده خدمات بهداشتی و درمانی تهیه شده است و غیر قابل استفاده در آزمایشگاه تشخیص طبی می باشد.

## کاربرد

نوار تست تخمک گذاری (ادار) یک تست سریع ایمونواسی کروماتوگرافی برای تشخیص کیفی هورمون جسم زرد (LH) در ادرار است که به تشخیص تخمک گذاری کمک می کند.

## مقدمه

تخمک گذاری خروج تخمک از تخمدان است. تخمک از لوله فالوپ در حالی که آماده باروری می باشد عبور می کند. برای اینکه بارداری به وقوع بپیوندد تخمک باید در طی 24 ساعت بعد از آزادسازی توسط اسپرم بارور شود؛ دقیقاً قبل از تخمک گذاری، بدن مقدار زیادی از هورمون جسم زرد (LH) تولید می کند که باعث رها شدن تخمک آماده از تخمدان می شود. این پیک LH معمولاً در سیکل قاعدگی اتفاق می افتد. نوار تست سریع تخمک گذاری برای تشخیص سریع LH؛ یک سیستم کامل است که به پیش بینی زمان تخمک گذاری و اوج باروری کمک می کند. در طول این زمان است که به احتمال زیاد باروری به وقوع می پیوندد.  
نوار تست تخمک گذاری (ادار) فارمد بهین آزما پیک LH را در ادرار تشخیص داده که نشان دهنده این است که تخمک گذاری احتمالاً در (36-24) ساعت آینده اتفاق می افتد. تست، ترکیبی از آنتی بادی هایی شامل آنتی بادی مونوکلونال LH که به طور اختصاصی LH را نشان می دهند استفاده می کند.  
مهم: پیک LH تخمک گذاری ممکن است در تمام سیکل های قاعدگی اتفاق نیافتد.

## معرف ها

تست حاوی آنتی بادی علیه LH متصل شده به ذرات و آنتی بادی علیه LH قرار گرفته روی غشای نیتروسولولزی می باشد.

## سوالات احتمالی

- 1- آیا می توان از این تست جهت جلوگیری از بارداری استفاده کرد؟  
نه
- 2- آیا الکل و یا داروها روی نتایج تاثیر گذارند؟  
نه؛ اما اگر داروهای هورمونی مصرف می شود باید با پزشک مشورت شود.  
همچنین استفاده اخیر از داروهای ضد حاملگی، شیردهی و حاملگی روی نتایج تاثیر گذار می باشند.
- 3- برای چه مدت خط ایجاد شده باقی می ماند؟  
تست باید پس از گذشت 5 دقیقه خوانده شود. نتیجه مثبت هیچ وقت محو نمی شود. خط رنگی بعد از گذشت چند ساعت تیره تر شده و پس زمینه رنگی ایجاد می شود. در بعضی از نمونه های منفی پس از گذشت مدتی یک خط کم رنگ ظاهر می شود به همین دلیل نباید جواب را پس از گذشت 10 دقیقه تفسیر کرد.
- 4- آیا هنگامی که نتیجه مثبت رویت می شود زمان مناسب تری جهت اقدام به بارداری است؟  
تخمک گذاری احتمالا طی 24 تا 36 ساعت آینده رخ می دهد. مقاربت جنسی در این دوره زمانی توصیه می شود.
- 5- آیا این تست جایگزین روش دمای بدن پایه (BBT) می شود؟  
تغییر در درجه حرارت پایه بدن عمدتاً نشان می دهد که تخمک گذاری در حال رخ دادن است. این تست نشان می دهد که تخمک گذاری احتمالا در حال رخ دادن است.
- 6- آیا نتایج مثبت این تست بوقوع پیوستن حاملگی را پس از مقاربت در روزهای آینده تضمین می کند؟  
عوامل زیادی در به وقوع پیوستن بارداری دخیل هستند. استفاده از این تست برای 3 تا 4 ماه جهت حصول نتیجه ضروری می باشد اما اگر طی این مدت بارداری ایجاد نشد به پزشک مراجعه نمایید.
- 7- چگونه بارداری می تواند تایید شود؟  
تست سریع بارداری می تواند تایید شود؟  
تعیین در عادت ماهانه تایید کند.
- 8- چه زمانی از روز باید آزمون را انجام داد؟ آیا باید از ادار اول صبح استفاده کرد؟  
ادار اول صبح توصیه نمی شود، اما هر ساعت دیگر از روز مناسب است. برای کسب بهترین نتایج، سعی کنید ادار را هر روز تقریباً در یک ساعت مشخص جمع آوری نمایید.
- 9- آیا مصرف زیاد مایعات بر نتیجه تاثیر می گذارد؟  
مصرف زیاد مایعات قبل از آزمایش، هورمون را در ادار رقیق می کند. پیشنهاد می شود مصرف مایعات در حدود دو ساعت قبل از جمع آوری ادار محدود شود.

## کنترل کیفی

یک روش کنترل کیفی در تست تعبیه شده است. خط رنگی ظاهر شده در ناحیه کنترل (C) یک کنترل داخلی است که تایید کننده حجم کافی نمونه و روش اجرای صحیح می باشد. نتیجه مثبت نشان دهنده این است که نمونه ادار حاوی LH می باشد که می تواند نشانه آغاز زمان تخمک گذاری باشد. تخمک گذاری احتمالا طی 24-36 ساعت شروع شود. نتیجه منفی نشان دهنده این است که هیچ موج LH شناسایی نشده است و آزمایشات روزانه باید ادامه یابد. تمام زنان تخمک گذاری میان دوره های ندارند، بنابراین، نتیجه مثبت ممکن است در روزهای انتخابی تست آشکار نشود. اگر نتیجه مثبت رویت نشد؛ تست را برای چند روز متوالی تکرار نمایید. اگر نتیجه مجدداً منفی باقی ماند، تست را در سیکل بعدی مجدداً تکرار نمایید.

## محدودیت ها

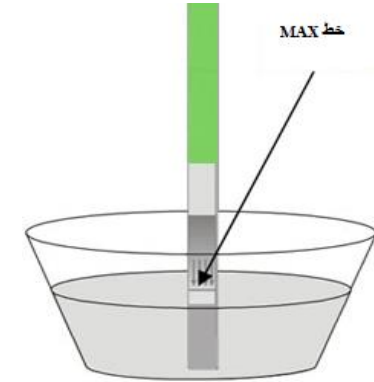
1. فقط جهت استفاده در خارج از بدن انسان.
2. این تست نمی تواند به عنوان یک وسیله جلوگیری از بارداری استفاده شود.
3. نتایج تست نباید تحت تأثیر مسکن ها، آنتی بیوتیک ها و دیگر داروها باشد. داروهای حاوی هورمون جسم زرد (LH) یا هورمون hCG ممکن است روی تست اثر بگذارند و نباید در هنگام استفاده از نوار تست سریع تخمک گذاری (ادار) مصرف شود به علاوه، تست برای افراد حامله، یائسه، یا کسانی که قرص ضد بارداری مصرف می کنند درست عمل نمی کند.
4. دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

## ویژگی اجرایی

مطالعات آزمایشگاهی نشان می دهد که حساسیت نوار تست سریع تخمک گذاری (ادار) 40 mIU/ml و اختصاصیت آن 99٪ می باشد.

## تداخلات دارویی

نوار تست تخمک گذاری (ادار) با داروها و هورمون های شناخته شده معمول مثل FSH (1000 mIU/ml)، TSH (1000 μIU/ml) و HCG (100 mIU/ml) تست شده است در سطح تست شده، هیچ کدام از این مواد با نتایج آزمایشات مورد انتظار تداخلی نداشته اند و بر آن اثری نگذاشته اند.



## تفسیر نتایج

**مثبت:** دو خط قابل مشاهده است، اما خط در ناحیه تست (T) همانند یا تیره تر از خطی است که در ناحیه خط کنترل (C) می بینید. این نشان دهنده تخمک گذاری احتمالی در طی 24-36 ساعت آینده است.

**منفی:** دو خط قابل مشاهده است، اما خط در ناحیه (T) کم رنگ تر از خط ناحیه کنترل (C) است، یا اینکه خطی در ناحیه تست (T) وجود ندارد این نشان دهنده عدم وجود موج LH می باشد.

**نامعتبر:** خط کنترل مشخص نیست حتی اگر در ناحیه (T) خطی تشکیل شده باشد. حجم ناکافی نمونه یا روش کار نادرست مهم ترین دلایل عدم تشکیل خط کنترل هستند. مراحل را مرور کنید و آزمایش را با تست جدیدی تکرار کنید. اگر مشکل تکرار شد، استفاده از نوار تست را متوقف کرده و بلافاصله با خدمات پس از فروش تماس بگیرید.












## جدول نتایج تست

نمونه	زمان جمع آوری	تاریخ	نمیت
			روز ۱
			روز ۲
			روز ۳
			روز ۴
			روز ۵

منابع:

Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453,1986.

	توجه دستورالعمل مصرف را مطالعه کنید		تعداد تست در کیت
	فقط برای استفاده In vitro		تاریخ مصرف
	در دمای بین 2 تا 30 درجه سانتیگراد نگاه داری شود		لات نامبر
	در صورتی که بسته بندی آسیب دیده است استفاده نشود		نماینده قانونی
	یکبار مصرف		شماره کاتالوگ

شرکت تولید کننده: فارمد بهین آزما

آدرس: میدان توحید - خ نصرت غربی - خ خوش شمالی - پلاک 86 - واحد 7

تلفن: 86128296